

スイミング・水中運動教室

2023年度 第2期 (9月～12月)

対象	No.	注	教室名	内容	開始日	曜日	時間	定員	回数	教室料金	
成人	A 1		水泳 初心者	初心者: 顔付け・浮き身～クロール 初級: クロール・背泳ぎ中心 中級: 4泳法の習得を目標 上級: 4泳法をよりキレイに	9月4日	月	11:00 ~ 12:00	10名	15回	¥9,900	別途入場料がかかります
	A 2	9月7日			木	11:00 ~ 12:00	10名	14回	¥9,240		
	A 3		水泳 初級		9月5日	火	19:00 ~ 20:00	15名	15回	¥9,900	
	A 4	9月6日			水	13:00 ~ 14:00	10名	15回	¥9,900		
	A 5		水泳 中級		9月6日	水	11:10 ~ 12:10	15名	15回	¥9,900	
	A 6	9月7日			木	19:00 ~ 20:00	10名	14回	¥9,240		
	A 7	9月7日			木	11:00 ~ 12:00	15名	14回	¥9,240		
	A 8		水泳 初級～中級		9月4日	月	13:00 ~ 14:00	15名	15回	¥9,900	
	A 9		水泳 中級～上級		9月5日	火	10:00 ~ 11:30	25名	15回	¥9,900	
	A10				9月1日	金	11:10 ~ 12:10	15名	15回	¥9,900	
幼児	A11		ウォーキングアクア	水中ウォーキングで運動不足解消!	9月4日	月	10:00 ~ 10:50	20名	15回	¥9,900	入場料不要
	A12				9月7日	木	10:00 ~ 10:50	20名	14回	¥9,240	
	A13		脂肪燃焼アクア	リズムに合わせて水中運動♪	9月5日	火	11:40 ~ 12:30	25名	15回	¥9,900	
	A14	9月6日			水	10:00 ~ 10:50	25名	15回	¥9,900		
	A15	9月1日			金	10:00 ~ 10:50	25名	15回	¥9,900		
小学生	B 1		幼児水泳(年少～年長)	水に慣れ親しむこと、そして泳ぎの習得につながる基礎練習を、遊びを取り入れ、楽しみながら行います。	9月4日	月	15:30 ~ 16:30	34名	15回	¥10,650	別途入場料がかかります
	B 2	9月5日			火	15:30 ~ 16:30	34名	15回	¥10,650		
	B 3	9月6日			水	15:30 ~ 16:30	34名	15回	¥10,650		
	B 4	9月7日			木	15:30 ~ 16:30	34名	14回	¥9,940		
	B 5	9月1日			金	15:30 ~ 16:30	34名	15回	¥10,650		
	B 6	9月2日			土	12:10 ~ 13:10	34名	15回	¥10,650		
	B 7 ※1	※1 水泳経験者(もぐることが出来る)			9月2日	土	13:15 ~ 14:15	20名	15回	¥10,650	
	B 8		幼児水なれ(3歳以上)	楽しみながら水に慣れ親しみます。	9月6日	水	14:40 ~ 15:20	10名	15回	¥10,650	
	B 9		小学生水泳A(1・2年生)	『楽しく』をモットーに、お子様の泳力に合わせた練習を行います。主にクロール・背泳ぎを中心に行います。	9月4日	月	16:40 ~ 17:40	36名	15回	¥10,350	
	B10	9月5日			火	16:40 ~ 17:40	36名	15回	¥10,350		
	B11	9月6日			水	16:40 ~ 17:40	36名	15回	¥10,350		
	B12	9月6日			水	17:50 ~ 18:50	10名	15回	¥10,350		
	B13	9月7日			木	16:40 ~ 17:40	36名	14回	¥9,660		
	B14	9月1日			金	16:40 ~ 17:40	36名	15回	¥10,350		
	B15	9月2日	土	11:05 ~ 12:05	36名	15回	¥10,350				
B16		小学生水泳B(3～6年)	お子様の泳力に合わせ、学校体育で必要なクロール・平泳ぎはもちろんのこと、4泳法をキレイに泳ぐことを目標としたクラスです。	9月4日	月	17:50 ~ 18:50	36名	15回	¥10,350		
B17	9月5日			火	17:50 ~ 18:50	36名	15回	¥10,350			
B18	9月6日			水	17:50 ~ 18:50	26名	15回	¥10,350			
B19	9月7日			木	17:50 ~ 18:50	36名	14回	¥9,660			
B20	9月1日			金	17:50 ~ 18:50	36名	15回	¥10,350			
B21	9月2日			土	10:00 ~ 11:00	36名	15回	¥10,350			
B22 ※2	※2 クロール12.5m以上の泳力を要します。			9月6日	水	19:00 ~ 20:00	12名	15回	¥10,350		
B23 ※2	9月1日			金	19:00 ~ 20:00	12名	15回	¥10,350			
B24	9月2日	土	18:00 ~ 19:00	20名	15回	¥10,350					
B25 ※3	※3 30分間回泳対策のためのクラスです。	9月4日	月	19:00 ~ 20:00	12名	15回	¥10,350				
B26 ※3	※3 もぐる・浮くことができる。	9月2日	土	17:00 ~ 18:00	12名	15回	¥10,350				
B27		小学生水泳D(1～3年生)	初心者クラス(もぐる・浮く・けのびなど)	9月2日	土	16:00 ~ 17:00	10名	15回	¥10,350		

成人クラス・小学生クラスは、教室料金のほかに入場料がかかります。(幼児クラスは入場料がかかりません。)

【大人 1回 570円・回数券(13回) 5,700円 / 小学生 1回 280円・回数券(13回) 2,850円】

※参加人数が最少催行人数に達さない場合、教室開催が中止になる場合がございます。 ※教室時間には、準備体操・シャワーなどの時間も含まれます。 ※参加費には、消費税が含まれております。

※ No.が赤字の教室は、注意事項をご確認のうえご応募ください。

お申し込み方法は、裏面をご覧ください。

浜松市浜北温水プール サーラグリーンアクア



sala GREEN AQUA

指定管理者 公益財団法人浜松市スポーツ協会グループ
〒434-0041 浜松市浜北区平口5042-125 TEL 053-584-3023

- 開館時間
10:00～20:30
夏期(7/20～8/31)
9:00～20:30
- 休館日 施設点検日
※お問い合わせください。
- 年末年始休館
12月29日～1月3日





sala GREEN AQUA

スイミング・水中運動教室

ご来館のうえご応募ください。

子どもクラスへのご応募は、おひとり様1クラスとさせていただきます。複数応募はできません。

【ご来館のうえご応募ください。】エントリーシートと官製ハガキをご用意ください。

※エントリーシートは、サーラグリーンアクア受付にて配布しております。また、ホームページからもダウンロードできます。

・エントリーシートに必要事項を、官製ハガキの宛名には、参加者住所・氏名をご記入ください。（ハガキ裏面は無記入。）

※往復ハガキでのご応募はできません。

【応募方法】5月31日（水）～6月13日（火）の間にご来館のうえご応募ください。

【当選・落選結果について】6月21日（水）までに、抽選結果を官製ハガキにて発送いたします。

※当選された方 ⇒ 7月1日（土）～7月7日（金）の間に、サーラグリーンアクアにてお申し込み手続きをおとりください。

※落選された方 ⇒ 7月15日（土）～7月17日（月）の間、2次募集を行います。定員に達していないクラスへのお申し込みを受け付けます。

教室参加費のお支払い

●7月1日（土）～7月7日（金）の間に、サーラグリーンアクア受付にて参加申込手続きをおとりください。

※①当選ハガキ ②教室参加費をお持ちください。

※申込期日を過ぎた場合は、キャンセル扱いとさせていただきますので、ご注意ください。

（期日までにご来館できない場合は事前にご連絡ください）

●新規で幼児・小学生教室に参加される方には、指定水泳帽・教室ノートカバーをご用意いただけます。（500円・100円/税込）をご用意ください。

●小学生・成人の方は参加費のほかに、入場料がかかります。

【大人 1回 570円・回数券（13回）5,700円 / 小学生 1回 280円・回数券（13回）2,850円 / ※幼児は入場料がかかりません。】

【子ども水泳教室の参加申込みについて】

◆第1期（4～7月）：定員を超える応募があった場合、参加希望者全員を対象に抽選を行い参加者を決定します。

◆第2期（9～12月）・第3期（1～3月）：教室番号B1～B21のクラスは、定員の3/4を継続者枠、1/4を新規申込者枠とし、それぞれ定員を超えた場合には抽選のうえ参加者を決定します。教室番号B7・B22～B26は、継続者優先となりますが、新規お申込みも可能です。

ショートプログラム（参加費無料） 随時開催中！

サーラグリーンアクアでは、予約せずに無料で参加できるショートプログラムを開催中！是非、一度お試しください！

※ 教室参加費は無料ですが、別途入場料がかかります。（大人 570円 / 70歳以上 280円）

ショートプログラム【9月1日～12月27日】（祝日は休講）

（火）10:30～10:50 游々水泳水中ウォーク

（水）10:30～10:50 游々水泳水中ウォーク

（木）13:30～13:50 游々水泳イージーアクアピクス

（金）10:30～10:50 游々水泳水中ウォーク



【お客様の個人情報】について

お預かりいたしました個人情報は法令に従い、浜北温水プール（指定管理者：公益財団法人浜北市スポーツ協会グループ）で適切に管理・保管致します。利用目的等詳細につきましてはホームページに記載されている「個人情報の取扱について」「個人情報保護方針」をご確認下さい。